

Le changement aujourd'hui **est devenu un état quasi permanent** en entreprise. Il s'applique aux organisations, aux outils ou aux fonctionnements managériaux. Accompagnés par **un coach certifié**, cette formation permettra aux directeurs, managers et chefs de projet de **renforcer leurs propres capacités à prendre en compte le facteur humain dans la conduite de leurs projets** de changement, avec pour objectif de **mobiliser et fédérer tous les acteurs**.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Décrypter les mécanismes du changement
- Identifier une stratégie de changement pour soi et son équipe
- Accompagner les collaborateurs dans le changement

LE PROGRAMME

Au cours de la formation, chaque participant apprendra à :

1. Comprendre le processus psychologique du changement pour mieux l'appréhender

- Prendre conscience des différentes phases psychologiques
- Comprendre les réactions possibles expliquant la résistance naturelle au changement. Lois du vivant / Homéostasie / pôles conservateurs et évolutifs
- Outil pratique :
 - « Expérience des abats » de K. Lewin
 - La courbe du changement et ses étapes

2. Maîtriser le processus de changement appliqué à une équipe et son pilote

- Prise de conscience des collaborateurs par rapport au changement
- Les étapes du développement du groupe / niveaux de communication
- Outil pratique :
 - Réflexion individuelle selon la courbe du déni à l'appropriation
 - Quelle attitude adopter à quelle étape en tant que pilote ?

3. Piloter et communiquer autour du changement pour fédérer et mobiliser tous les acteurs

- Identifier le rapport au changement de l'équipe
- Adapter sa posture de pilote en fonction du positionnement des membres
- Accueillir puis surmonter les résistances au changement en sachant donner SENS et VISION
- Outils pratiques :
 - Cartographier l'équipe, s'entraîner pour mieux communiquer
 - Stratégie des alliés
 - Assertivité / Latéralisation de projets
 - Apprendre en équipe / Vision
 - Les astuces du coach pour débloquer

LES PLUS DE LA FORMATION

- Formation animée par un coach certifié, en posture de méta lors des mises en situation
- Mise en avant d'une posture de coach pour faire émerger chez les participants des prises de conscience
- Mises en situation à partir de cas vécus par les participants
- Ancrage et consolidation personnalisée avec co-mentoring

UNE FORMATION EN 4 ÉTAPES



vous êtes

Manager,
responsable d'équipe,
chef de projet,
membre de direction,...

3380 EUROS HT
8 À 10 PERSONNES