

Au même titre que les Risques Physiques, **les Risques Psychos Sociaux (RPS) doivent être répertoriés, mesurés, pilotés afin de prévenir les conséquences sur la santé des salariés.**

## LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre comment prévenir et identifier les RPS
- Répertorier les unités de travail concernées
- Etudier la meilleure façon de renseigner tous les risques existants et potentiels
- Intégrer dans la démarche le personnel encadrant, ainsi que les instances.

## LE PROGRAMME

Au cours de la formation, chaque participant apprendra à :

### 1. S'approprier le Document Unique

- Risques Psycho Sociaux : définition
- Les obligations légales du manager

### 2. Avoir une première lecture des risques à identifier par unité de travail

- Travail personnel sur les risques connus et leurs mesures de réduction
- Exposé participatif
- Outils pratiques :
  - Document unique version Excel

### 3. Piloter une stratégie collaborative :

- Les salariés sont intégrés dans la démarche
  - Avec un pilote par unité de travail ( UT )
- Outil pratique :
  - Elaboration du questionnaire visant à répertorier les Risques et les mesures de réduction des dits risques
  - Définition du cadencier de travail et remontée des informations

### 4. Prendre conscience de la responsabilité sociale du manager

- Le nécessaire équilibre entre la performance de l'organisation et les besoins des individus
- La contribution d'un management sain à la prévention des RPS (risques psychos sociaux)
- Exercice : l'assertivité ou comment savoir dire les choses dans les situations difficiles
  - Autodiagnostic, à partir d'un questionnaire
  - Apports sur les comportements inefficaces mais tentants
  - Débriefing collectif
- De l'importance des rituels managériaux informels
- Découvrir l'inclusion

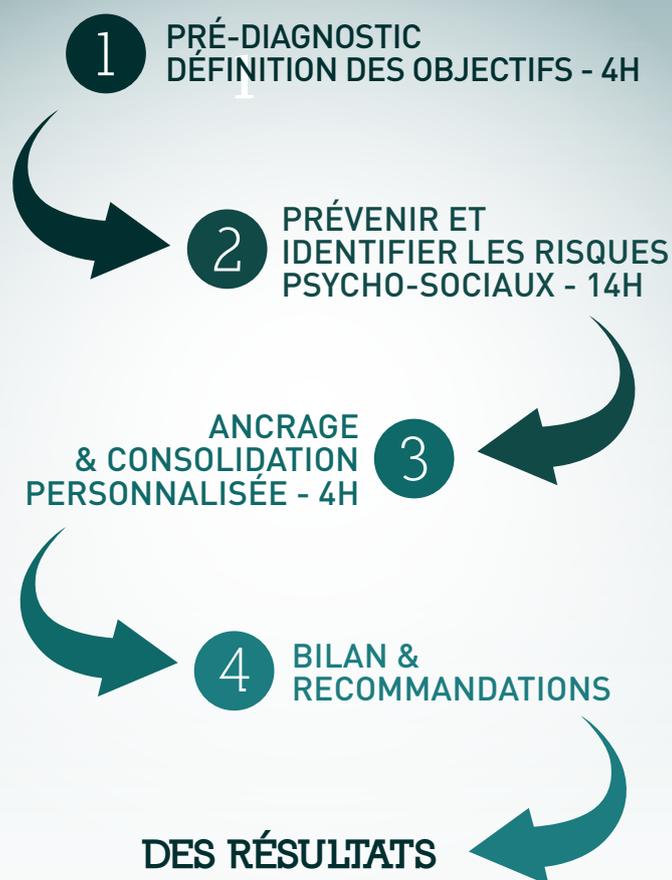
### 5. Savoir communiquer à l'équipe les résultats de l'enquête

- Les RPS comme outil de management.

## LES PLUS DE LA FORMATION

- Travail sur l'existant pour chaque participant. Initiation aux bases du coaching

## UNE FORMATION EN 4 ÉTAPES



vous êtes

Dirigeant, manager,  
responsable d'équipe en  
mutation, cadre fonctionnel  
et opérationnel, membre  
de direction, collaborateur  
en situation de changement,  
RH

3380 EUROS HT  
8 À 10 PERSONNES